



## Reminder-Training

Das Reminder-Training zur Verbesserung der Gedächtnisleistung, wurde von Anja C. Lepach und Franz Petermann für Kinder mit Gedächtnisstörungen im Alter von 7 bis 12 Jahren entwickelt.

Das Training vermittelt Merk- und Lernstrategien, die es ermöglichen, Anforderungen in der Schule und im Alltag besser zu bewältigen. Wir führen das Training einzeln oder in Kleingruppen durch.



## Durchführung

Das Training wird im Ergoprax Therapiezentrum durchgeführt und über die Ergotherapie abgerechnet. Mit einer regulären Verordnung teilen wir die Kinder oder Jugendlichen in geeignete Gruppen oder in Einzeltrainings ein.

*Dauer:*

- 10 Sitzungen zu jeweils 60 Minuten.
- Optional 5 Zusatzsitzungen zur Vertiefung des Erlernten.
- Um die Inhalte zu festigen, gibt es Hausaufgaben.

*Voraussetzung:*

Die Kinder sollten bereits Lesen und Schreiben können.

## Elternabend

Mit dem Reminder-Training findet ein Elternabend mit folgender Agenda statt:

- Information zu Gedächtnis und Gedächtnisstörungen (Sensorischer Speicher, Kurzzeitspeicher, Langzeitspeicher; Speicherstörungen, Abrufstörungen, Entwicklung des Gedächtnisses – Merkfähigkeit im Kindesalter)
- Information über den Aufbau des Trainings (Motivationskarten, Strategien die erlernt werden, Unterstützung des Kindes)
- Fragen und Antworten

# Ziele

Ziel dieses Trainings ist die Erweiterung und Verbesserung der:

- Basisfunktionen der Merkfähigkeit
- Intermodalen und seriellen Verarbeitung und Merkfähigkeit
- Lernstrategien
- Aufmerksamkeit (Fokussieren, verschiedene Reize verarbeiten)
- Visualisierungs- und Verbalisierungstechniken
- Konzentrationsfähigkeit
- kognitiven Flexibilität

## **Ergoprax Therapiezentrum Cattarozzi**

Rosenbergstrasse 69  
9000 St. Gallen  
Telefon 071 222 43 10  
[www.ergoprax.ch](http://www.ergoprax.ch)  
[info@ergoprax.ch](mailto:info@ergoprax.ch)

