



Marburger Konzentrationstraining (MKT)

Das MKT eignet sich für Kinder im Vorschul- und Grundschulalter sowie für Jugendliche, welche leicht ablenkbar sind und Schwierigkeiten im Umgang mit Aufgaben haben.

Es werden verschiedene Bereiche trainiert:

- **Entspannung**, als wichtige Voraussetzung für die Konzentration.
- **Reflexiver Arbeitsstil**, um herauszufinden wie man eine Aufgabe angeht.
- **Selbstbewusstsein**, indem Probleme selbständiger angegangen, Fehler als hilfreich angesehen werden und vermittelt wird, dass die Kinder vieles schon gut können.
- **Training aller Sinne**, um die Wahrnehmung und das Gedächtnis zu trainieren.
- **Motivation**, durch Erfolgserlebnisse und Belohnung.

Das MKT findet in kleinen Gruppen während sechs Lektionen à 75 bis 90 Minuten statt. Zusätzlich gibt es zwei Elternabende (je 60 Minuten), an denen das MKT Training vorgestellt wird, Informationen und Tipps für die Hausaufgaben vermittelt, Fördermöglichkeiten vorgestellt und Erfahrungen ausgetauscht werden.

Das Training wird bei uns in der Praxis in St. Gallen durchgeführt und über die Ergotherapie abgerechnet. Mit einer regulären Verordnung teilen wir die Kinder in geeignete Gruppen ein.

