



Kognitioner

Das Gruppentraining «Kognitioner» ist ein Kurs, welcher die *Handlungsplanung und -regulation* verbessert. Zu den häufigsten Symptomen einer Aufmerksamkeitsstörung (ADS/ADHS) gehören Handlungsplanungs- und Strukturierungsdefizite sowie impulsives Handeln. Diese finden sich jedoch auch bei oppositionell-aggressiven und ängstlichen Kindern und Jugendlichen.

In einer Gruppe sind bis zu vier Kinder oder Jugendliche im Alter von ca. 8 bis 14 Jahren. Als Hausaufgabe gibt es «Geheimaufträge» mit Belohnung.

Ziel dieser Gruppe ist die Verbesserung der

- **Problemlösefähigkeit**
- **Impulskontrolle**
- **Handlungsauswahl**
- **Handlungsplanung**
- **Handlungsüberwachung**

Als Therapiemethoden werden von uns die Selbst- und Fremdinstruktion, die Motivation durch positiven Wettbewerb, Operantes Lernen (Punktekarten oder Süssigkeiten) sowie Lernen am Modell eingesetzt.

Der Kognitioner besteht aus 15 Sitzungen à 75 Minuten und findet einmal wöchentlich mit zwei Therapeutinnen und jeweils vier Kindern oder Jugendlichen statt. Das Training eignet sich gut nach einem Ergotherapeutischen Sozialkompetenztraining und/oder Attentioner (siehe www.ergoprax.ch). Das Training wird im Ergoprax Therapiezentrum durchgeführt und über die Ergotherapie abgerechnet. Mit einer regulären Verordnung teilen wir die Kinder in geeignete Gruppen ein.

