



Ergotherapeutisches Sozialkompetenz-Training EST

Das Ergotherapeutische Sozialkompetenz-Training EST von Stefanie Löcker und Berit Menke eignet sich für Kinder von ca. 7 bis 10 Jahren. Es soll Kinder darin unterstützen, Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln und anzuwenden, die als sozial kompetent bewertet werden.

- **Verbessert die soziale Kompetenz (Training alltagsnaher Situationen)**
- **Gruppentherapie für 4 bis 6 Kinder mit zwei Therapeuten**
- **Austausch mit den Eltern nach jeder Therapiestunde**
- **14 detailliert beschriebene 90-minütige Einheiten, die aufeinander aufbauen**
- **Zwei Elternabende**
- **Trainingsaufgaben für die Kinder**

Das Training wird bei uns in der Praxis durchgeführt und über die Ergotherapie abgerechnet. Mit einer regulären Verordnung teilen wir die Kinder in geeignete Gruppen ein. Das EST wurde für 7- bis 10-jährige konzipiert, es ist aber bis zum 12. Altersjahr anwendbar.

