



Attentioner

Das Gruppentraining «Attentioner» fördert schwerpunktmässig die fokussierte und die geteilte Aufmerksamkeit, da diese für den Alltag grösste Bedeutung hat.

In einer Gruppe sind:

- **Kinder oder Jugendliche von 7 bis 14 Jahren**
- **zwei bis vier Kinder vergleichbaren Alters**
- **in der Regel zwei Therapeuten**

Es kann eine sinnvolle Ergänzung zu einer medikamentösen Behandlung bei einem diagnostizierten ADS und ADHS sein.

Ziel dieser Gruppe ist es:

- **Sich nicht von der Umgebung ablenken lassen.**
- **Schnell und zuverlässig auf relevante Hinweise reagieren.**
- **Sich auf wichtige Informationen konzentrieren können.**
- **Mehrere Aufgaben gleichzeitig zu bewältigen.**
- **Erlernen von Hemmprozessen.**
- **Sich in einem klar strukturierten Rahmen verschiedenenartigen Aufmerksamkeitsanforderungen zu stellen.**

Das Gruppentraining besteht aus 15 Sitzungen (zu jeweils 60-75 Min.) und findet einmal wöchentlich statt. Als Hausaufgabe gibt es «Geheimaufträge» mit Belohnung.

Zusätzlich finden 5 Elterngruppentrainings (je 100 Min.), ein Erstgespräch vor der Therapie und ein individuelles Abschlussgespräch statt.

Das Training wird bei uns in der Praxis durchgeführt und über die Ergotherapie abgerechnet. Mit einer regulären Verordnung teilen wir die Kinder oder Jugendliche in geeignete Gruppen ein.

